

# Activités parascolaires 2024-2025



## Équitation

En collaboration avec le Domaine Équi-sphère, nous proposons à votre fille de bénéficier de leçons d'équitation, en format semi-privé (2 à 4 élèves) ou privé.

Les cours sont offerts au Domaine Équi-sphère de Compton, situé sur un site enchanteur, et le transport est pris en charge par le Collège.

Bloc de 6 cours:  
Privés: 540\$  
Semi-Privé: 390\$



Responsable: Geneviève April : [gapril@moncfd.net](mailto:gapril@moncfd.net)

## Troupe de Danse

650 \$ / année

Cours mardi 16h - 17h30

- Essai 10-17 sept.
- Salle JB
- Septembre à avril

2 compétitions incluses



Inscriptions

Ce cours parascolaire offre une expérience de vivre la compétition sportive sous un volet créatif et sans pression, tout en approfondissant la technique et la confiance des jeunes danseuses.

Différents styles de danse et l'improvisation seront abordés pour perfectionner l'art de danser, mais le style de danse de chaque élève sera mis en valeur dans la chorégraphie finale.

Responsable: Amélie Gélinas: [agelinas@moncfd.net](mailto:agelinas@moncfd.net)



## Fillactive

Est un groupe qui accepte toute fille qui souhaite participer à des activités sportives non-compétitives quelque soit son apparence, son style, son poids, son identité de genre, sa culture ou sa religion ou son handicap.

Avoir du plaisir dans le respect et au gré de ses propres capacités. Une multitude d'activités et de sports vous seront proposés. **Ex;** curling, tir à l'arc, patin à 4 roues, natation, ski joering, escalade, danse, cardioboxe, bootcamp, golf, rugby.. Les transports autobus et repas sont inclus lors des sorties. **Le lien pour les inscriptions vous sera envoyé d'ici la fin de septembre par courriel & FB.**

Responsable: Virginie Dame: [loisirs@moncfd.net](mailto:loisirs@moncfd.net)

60\$/année

T-shirt gratuit/Tirages  
1-2 activités/mois midi-soir  
2-4 sorties sports spéciaux  
1 sortie régionale inter-école  
Célébrations Fillactive Trois-Rivières



# Activités parascolaires 2024-2025



## Danse Country

### Prix à confirmer

Cours mardi

- 18h30 - 19h30
- 19h30 - 20h30

Dès le 17 septembre

Pour les inscriptions, veuillez communiquer avec Winslow Dancers :

- (873) 389-0504
- [info@winslowdancers.com](mailto:info@winslowdancers.com)

Responsable: Geneviève April : [gapril@moncfd.net](mailto:gapril@moncfd.net)

4

## Karaté

5

Pour les inscriptions, veuillez communiquer avec Francisco Santana :

- (819) 446-4865
- [dojosantana@hotmail.com](mailto:dojosantana@hotmail.com)

Responsable: Geneviève April : [gapril@moncfd.net](mailto:gapril@moncfd.net)

120\$ / 10 cours

Cours lundi

- 17h - 18h

Dès le 9 septembre

## Moulin à Couture

90\$ / 6 cours

Cours mercredi

- 16h - 17h45

Dès le 18 septembre

Pour les inscriptions, veuillez communiquer avec Pascale Déry :

- (819) 347-9243

Responsable: Geneviève April : [gapril@moncfd.net](mailto:gapril@moncfd.net)

6

## Les Clubs

7

Les Clubs sont des groupes de filles aux intérêts communs qui se rencontrent chaque semaine. Ils sont gratuits **mais demandent une implication hebdomadaire tout au long de l'année scolaire.**

- Journal Étudiant
- Club de Course
- Arts Vivants

Responsable: Geneviève April : [gapril@moncfd.net](mailto:gapril@moncfd.net)

## Les Comités

Les comités sont des groupes ou des duos de filles qui souhaitent s'investir dans leur milieu de vie et/ou être bénévole dans un champ d'intérêt. Ils sont gratuits mais demandent une **implication hebdomadaire tout au long de l'année scolaire.**

- \*Radio Étudiante
- \*Conseil Étudiant
- \*Bisto

- \* Régie & technique de scène
- \* Friperie
- \* Bénévolat

Responsable: Virginie Dame: [loisirs@moncfd.net](mailto:loisirs@moncfd.net)

8